

やりたいことリストをつくってみよう!

4月もようやく終わりに差し掛かり、いよいよゴールデンウィークですね。生徒の皆さんは、新しい先生・クラスメイトとの学校生活に少しずつ慣れてきた頃でしょうか? これまでとは心機一転、ぜひ新しいことにもたくさん挑戦できるといいですね!

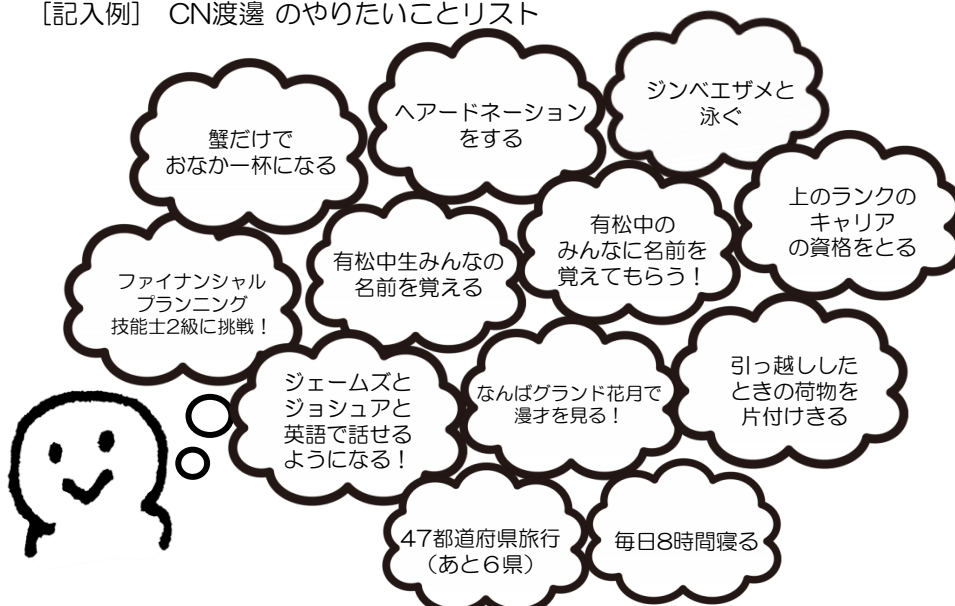
そこで、ゴールデンウィーク中に「やりたいことリスト」を作成してみてもうどうでしょうか。作成するときには「やりたいこと」をただイメージするだけでなく、具体的に書き出してみることをおすすめします。これには、主に以下の4つのメリットがあります。

- やりたいことに関する情報にアンテナを立てることができる
- 目標が明確になり、実現に向けてモチベーションが上がる
- 自分と向き合い、自分をより理解できる
- 達成感を味わえる

キャリアナビゲーター(CN) 渡邊のやりたいことリストを例にして書いてみたので、ぜひ、みなさんも裏面に書きこんでみてください!

また、書き出すだけでなく、周りの人に共有したり、宣言することで、より実現に近づきます。ぜひ、おうちの方や友達と一緒に、やりたいことリストをつくってみてください。先生やCN渡邊にも書いたことを教えてくれたら嬉しいです。全力で応援します!

[記入例] CN渡邊 のやりたいことリスト



書くときのポイント

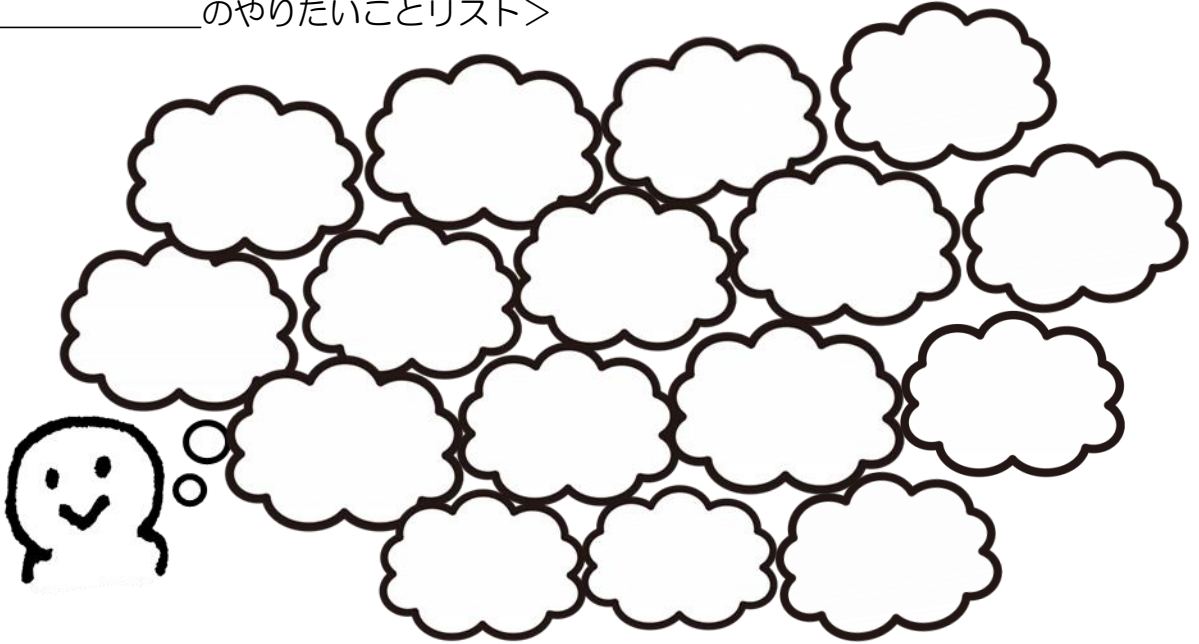
- ① できるだけ具体的に!
△→友達たくさんつくる
◎→0人と友達になる
- ② 実現が難しそうなものでも、まずは書く!
- ③ やりたいことが叶っている姿を想像する!

やりたいことリスト

表の記入例を参考に書いてみましょう！

友達やおうちの人、兄弟姉妹など自分の周りの誰かと一緒に書いてみることをおすすめします！もちろん、どちらも自分のやりたいことで埋めても構いません。たくさん見つけていきましょう！

< _____ のやりたいことリスト >



< _____ のやりたいことリスト >

