

足りないからこそ生まれる魅力

「木綿のハンカチーフ」という曲をご存じでしょうか？1975年にリリースされた楽曲で、太田裕美さんという方が歌っているヒット曲です。都会に出た男性と、故郷に残された女性との遠距離恋愛が敗れるまでを、男女の対話形式でストーリー仕立てにしている曲になります。

どことなく懐かしく、心に残るこの曲にはある特徴があります。それは「**ヨナ抜き音階**」です。

ヨナ抜き音階とは？

皆さんは、普段、音階を読む時には、「ド・レ・ミ・ファ・ソ・ラ・シ・ド」で読むことが多いと思いますが、この読み方は、明治時代ごろに日本に入ってきたそうです。それまでの日本では、「ヒ・フ・ミ・ヨ・イ・ム・ナ」と読んでいたそうです。

つまり、「**ヨナ抜き音階**」というのは、この4番目の“ファ”と、7番目の“シ”の音を抜いた音階になります。

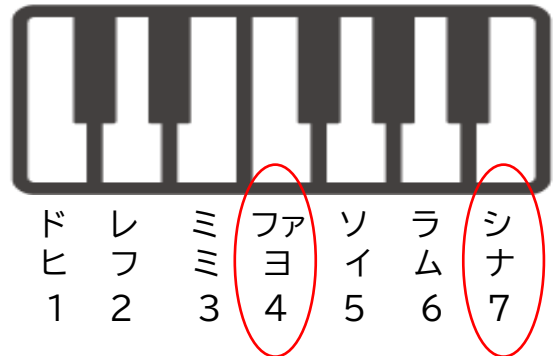
この「木綿のハンカチーフ」は、ヨナ抜き音階を効果的に取り入れた曲で、男性目線の歌詞は、「ヨナ抜き音階」で、女性目線の歌詞は、「ヨナ有りの音階」で作られているそうです。

他にも、童謡や演歌など昔ながらの日本らしい曲や、現代のJ-POPなどにも使われています。例えば、

- カイト(嵐)
- 君が代
- 春泥棒(ヨルシカ)
- 蛍の光
- パプリカ(米津玄師)
- 桃太郎

など、たくさんあります！皆さんのお気に入りの曲も、ヨナ抜き音階が使われているかもしれませんね！

抜けている音があっても、魅力があるのは、素敵なことですね♪



★ キャリナビのひとこと ★

ヨ(ファ)とナ(シ)が抜けているからこそ作り出せる魅力的なメロディもあると思うと、人も同じではないかと思えます。

欠けている(欠点がある)ことは、悪いことではなく、それも含めてその人の魅力になるのではないのでしょうか。

欠点=悪いばかりでなく、前向きにも捉えられることをキャリア学習などで生徒皆さんに伝えていきたいです。



家庭教育セミナーを実施しました。

10月3日(月)に家庭教育セミナーにて、「家庭でできる“キャリア教育”」をテーマにキャリアナビゲーター渡邊よりお話をさせていただきました。「キャリア教育とは」、「有松中学校での取り組み」、について理解を深め、最後は、保護者の皆様に「家庭でできるキャリア教育」についてグループワークで考えていただきました。

<講義資料(一部)>

ライフキャリア

将来を考える = 職業について考える

変化の激しい現代においては、

- 人生の役割
- 地域社会や世界のニーズ

を考慮して、自立的にキャリアプランを描いていくことが重要。

L・サニー・ハンセン (Hansen, L. Sunny)
ILP (Integrative Life Planning) 統合的ライフプランニングより

キャリア教育はなぜ必要?

社会構造の変化
↓
若者の精神的・社会的自立の遅れなど
現代の社会問題が顕在化
↓
若者の社会的自立支援

DXの加速化
65%は今ない職業に就く予測

人生100年時代
少子高齢化

雇用体制の改革
終身雇用制度
新卒一括採用の崩壊

有松中学校

キャリアナビゲーター

出前授業・情報提供
協働

キャリアナビゲーター
キャリアナビ

コーディネーター
職業講話など

個別面談
集団支援

教育指導・支援活動

地域人材

生徒

<グループワークの回答(家庭でできるキャリア教育)>

キャリア教育で育成を目指す4つの力を伸ばすために、お子さんにどのような声かけや関わりができるか?を考え、画用紙にまとめていただきました。以下が、その内容になります。

①人間関係形成・社会形成能力

- ・人の気持ちを考えてみよう
- ・クラスの役割にも責任を持とうね
- ・ゲーム中の言葉遣い、気を付けてね
- ・お礼を言えるようになろうね

②自己理解・自己管理能力

- ・おたより、お弁当箱、洗う服、ちゃんと出してね
- ・待ち合わせの時間、ちゃんと守ろうね
- ・自分のことは自分でやろうね
- ・目覚ましを自分でセットして起きようね

③課題対応能力

- ・なぜ失敗したんだろう?次どうやったらうまくいく?
- ・何事もどうしたらいいかまず考えさせる
- ・先回りしないで自分の言葉で言えるよう待つ
- ・家族だけでなく先生などにも相談したら?

④キャリアプランニング能力

- ・おこづかいの使い道、きちんと考えよう
- ・夢を否定しない
- ・習い事や勉強と遊びの時間配分を考えさせる
- ・どうやったらなりたい職業に就けるか考えよう

<質疑応答の様子>



キャリア教育で育成したい4つの力を伸ばす声かけや関わりは、きっと普段から保護者の皆様がお子さんに伝えていることばかりだったと思います。

普段の問いかけが、お子さんが将来自分らしく生き抜いていくために必要な力を育むことにつながっています♪

キャリアナビの
ひとこと

